PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-10	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: GENERAR CONFIANZA HACIA ELLA MISMA Y DE AHI, HACIA SUS ALUMNAS A TRAVES DE UNA INTEGRACION SOCIAL SANA COMO LA PRACTICA DEL PATINAJE, LOGRANDO UNA ADECUADA CONVIVENCIA
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 4	MOTRIZ: DESARROLLAR EL EQUILIBRIO DINAMICO A TRAVES DEL ZIG ZAG Y GLOBOS
4. Grupo:	PATINAJE 2		10.	TECNICO: DESARROLLAR HABILIDAD EN PATINES A TRAVES DE EJERCICIOS COMO ZIG ZAG Y GLOBOS
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: COGIDAS A TRAVES DE NOMBRES 4. MOTRIZ: REFORZAMIENTO DEL EJERCICIO TANGO 5. MOVILIDAD ARTICULAR	10 MIN 5 MIN 15 MIN - 5 MIN 5 MIN	Se dirigen de manera ordenada a la ruta y al parque mientras las estudiantes se alistan para iniciar la clase se va llamando lista mientras se preparan para la clase Van trotando en el cuadrado, pero en cualquier momento se dice un nombre de las alumnas el cual reaccionara cogiendo a las demas donde quedaran congelados. Paso toco, tango, trote atrás, recoger monedas, skipping bajo medio y alto, talon atrás. Dependiendo de la intensidad realzarlo ida o ida y vuelta de la media cancha	SE REALIZA CLASE EN LAS INSTALACIONES DEL IED A ESPERA DE APROBACION DEL TRANSPORTE PARA ASISTIR AL PARQUE
18. CENTRAL	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. EXPLICACION DEL EJERCICIO DE ZIGZAG Y EJERCICIO DE GLOBOS 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. ACTIVIDAD DE PRACTICA: RELEVOS POR GRUPOS DE ZIGZAG Y GLOBOS CON ZAPATOS 10. JUEGO: NUMEROS CON CLAVE	10 MIN 10 MIN 15 MIN 5 A 10 MIN 15 MIN 1O MIN	Deslizar sobre la cancha, practicando la posicion basica. se explica con demostracion los ejercicios de zigzag y posteriormente de globos indicando su procedimiento y su tecnica se detienen a las alumnas para reforzar ciertos errores que esten realizando Tiempo para descansar los pies ya que el suelo donde se desliza esfuerza mas. Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas dividido por grupos, realizaran una competencia donde cada alumno recogera un zapato ubicado al otro extremo , pero antes ira pasando por los conos, realizando zigzag y luego globos . Luego el zapato ira en la espalda. Van patinando en el cuadrado, pero en cualquier momento se dice un numero que significa alguna accion que las alumnas deberan hacer lo mas rapido posible. (sentarse, gato, perro, globos, manos arriba...)	

19. FINAL	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	10 MIN 5 MIN	se disminuye la intensidad y se quitan patines Enseñanza de los ejercicios V,4, S y L Se retroalimenta la actividad y se conversa con las niñas para integrar al grupo	

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-10	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: GENERAR CONFIANZA HACIA ELLA MISMA Y DE AHI, HACIA SUS ALUMNAS A TRAVES DE UNA INTEGRACION SOCIAL SANA COMO LA PRACTICA DEL PATINAJE, LOGRANDO UNA ADECUADA CONVIVENCIA
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 4	MOTRIZ: DESARROLLAR EL EQUILIBRIO DINAMICO A TRAVES DEL ZIG ZAG Y GLOBOS
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	TECNICO: DESARROLLAR HABILIDAD EN PATINES A TRAVES DE EJERCICIOS COMO ZIG ZAG Y GLOBOS

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1033727017	DANA VALENTINA SEGURA	Asistio
1141318412	VIVIAN SOFIA SIERRA	Asistio
1028784742	ALISON NICOLE CRUZ	Asistio
1127208963	ALISSON JULIANA PILLAJO	Asistio
1021674088	MARIA CAMILA NATIGAY	Asistio
1028484732	PAULA ALEJANDRA MORENO	Asistio
1028484638	DANA VALENTINA BARAJAS	Asistio
1028681383	BRENDA SOFIA SALAZAR	No asistio
1101754618	BRIGITH ANDREA GARZON	Asistio
1055227201	SHARON DAYANA SANCHEZ	Asistio
1028485223	KAREN NATALIA MORA	Asistio
1024495789	NIKOLL NEREYDA GARCIA	Asistio
1010202335	SOFIA ALEJANDRA MUÑOZ	Asistio
1012919769	ZUCGEY TATIANA CAMALLO	Asistio
1027401761	SANDRA JULIANA SILVA	Asistio
1028489502	SHAROM MICHELLE ROJAS	Asistio
1014867794	VENUS AGUILAR	Asistio
1054283976	GISELLE XIMENA PEREZ	No asistio

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO